

EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO

| SEMESTRE | PRIMEIRO ANO | CH |
|-----------------------------|---|-----------|
| 1º | Caminhos e Tendências da Educação Física: Perspectiva | 80 |
| | Desenvolvimento Humano: Cognição e Movimento | 80 |
| | Tecnologias Digitais Aplicadas à Educação Física | 80 |
| | Expressão Corporal, Ritmo e Dança: Fundamentos | 80 |
| | Anatomia e Histologia Humana | 80 |
| | Extensão Multidisciplinar 1 | 50 |
| 2º | Diversidade, Inclusão e Global Citizenship | 80 |
| | Biologia do Exercício e da Saúde | 80 |
| | Performance Atlético: Esportes Individuais e Pistas | 80 |
| | Esportes Coletivos I: Futsal e Futebol | 80 |
| | Mente e Corpo: Psicologia do Esporte e Bem-estar | 80 |
| | Extensão Multidisciplinar 2 | 50 |
| SEGUNDO ANO | | CH |
| 3º | Esportes Coletivos II: Basquete e Handebol | 80 |
| | Fisiologia do Exercício e da Performance | 80 |
| | Esportes Coletivos III: Esportes de Redes Divisórias | 80 |
| | Emergências em Atividades Físicas: Primeiros Socorros | 80 |
| | Cinesiologia e Biomecânica Aplicada ao Movimento | 80 |
| | Extensão Multidisciplinar 3 | 50 |
| 4º | Avaliação e Prescrição do Exercício Físico | 80 |
| | Atividades Aquáticas: Natação e Adaptação ao Meio Líquido | 80 |
| | Lazer, Recreação e Animação Sociocultural | 80 |
| | Pesquisa em Educação Física: Métodos e Comunicação | 80 |
| | Extensão Multidisciplinar 4 | 50 |
| TERCEIRO ANO | | CH |
| 5º | Ética e Liderança em Educação Física: Responsabilidade | 80 |
| | Treinamento de Força e Condicionamento Físico em | 80 |
| | Cultura do Movimento, Lazer e Inclusão Social | 80 |
| | Teoria e Metodologia do Treinamento Esportivo de Alta | 80 |
| | Esportes Adaptados e Inclusão Paralímpica | 80 |
| | Personalizado | 80 |
| Extensão Multidisciplinar 5 | 50 | |
| 6º | Atividade Física e Saúde para Grupos Específicos | 80 |
| | Estágio em Periodização e Performance Esportiva | 80 |
| | Disciplina Eletiva | 80 |
| | Metodologias do Treinamento de Força: Musculação e | 80 |
| | Estágio em Programas de Saúde e Qualidade de Vida I | 80 |
| | Extensão Multidisciplinar 6 | 50 |
| QUARTO ANO | | CH |
| | Nutrição Esportiva e Suplementação para Performance | 80 |
| | Lutas e Artes Marciais: Fundamentos e Didática | 80 |

| | | |
|-------------------------------------|---|-------------|
| 7º | Estágio em Programas de Saúde e Qualidade de Vida II | 80 |
| | Saúde Pública, Epidemiologia e Promoção da Atividade Física | 80 |
| | Seminários Avançados em Saúde, Bem-Estar e Performance | 80 |
| | Extensão Multidisciplinar 7 | 50 |
| 8º | Novas Práticas Corporais: Mindfulness e Wellness | 80 |
| | Esportes de Aventura e Lazer na Natureza | 80 |
| | Estágio em Atividade Física Inclusiva e Adaptada | 80 |
| | Gestão do Esporte, Empreendedorismo e Políticas Públicas | 80 |
| | TCC | 80 |
| | Extensão Multidisciplinar 8 | 50 |
| CARGA HORÁRIA DO CURSO | | 3600 |
| ATIVIDADES COMPLEMENTARES | | 200 |
| CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO | | 3800 |

